

分享園地 從「奧林匹克精神」到「正向人生、豐盛生命」 李志誠校長

各位主內的弟兄姊妹：

2024 巴黎奧運及殘奧會已完美落幕，港隊分別以 2 金 2 銅及 3 金 4 銀 1 銅之佳績創下歷史，絕對是香港運動員用淚與汗寫下的盛夏童話。每位運動員憑着無比的毅力和決心克服種種障礙，每日堅持刻苦訓練，終成功踏上奧運舞台，盡展所長，綻放光芒。特別是殘奧運動員們，每一位都是生命的鬥士，也是香港市民心中的榜樣和英雄，作為香港人的我自是深感自豪和驕傲。

正當大家都為獎牌感到雀躍興奮之際，我在今屆奧運會中卻深刻地領受到兩個重要的信息。首先是奧運獎牌背後展現的體育精神。在巴黎奧運開幕後首個比賽日，香港已經揭開新章—江旻憓的女子重劍個人賽金牌，正當全港市民為之欣喜之際，李麗珊在直播中表示與江旻憓同一天出賽但無緣進入決賽的體操王子石偉雄，他與江旻憓一樣斷了韌帶，兩人都克服了很多困難，雖然最後結果不同，不論是否獲獎，他們的努力及堅毅都應該值得大家的敬重支持。我對她這番話深表認同，體育之路從來不易，每個運動員都刻苦磨練，他們的艱辛並不是我們能夠想像得到的。而一些比賽項目如乒乓球、羽毛球等賽項，都是運動員一分一分地打出來，每一分都包含了運動員的拼勁和汗水。故此，奪得獎牌固然興奮和備受注目，但每一位刻苦訓練的運動員，他們背後的付出，不論是否獲獎，都是值得尊敬。

獎牌背後我領受到的另一個信息，就是我們的信仰比獎牌更重要。美國田徑運動員 Sydney McLaughlin-Levrone 在今屆奧運女子 400 米跨欄決賽刷新自己保持的世界紀錄，再次奪得金牌，早前被問及成為世界冠軍後最重要的是什麼，她回答說 "I would take my love for Christ and that relationship over a gold medal any day." 對她來說，信仰和與上帝的這種關係比任何金牌都更加寶貴。這番話充分表現了她對信仰的忠誠和肯定，她將信仰置於事業成就之上的堅定信念。作為一位頂級運動員、世界紀錄保持者，即使她已取得如斯輝煌的成就，她依然將信仰和對基督的敬愛視為生命中最重要，這種信念對我來說實在是很好的提醒。

運動員們的體育之路不易，充分體現人生也不可能事事順境，絕大部分成功人士在成功之前都是跌跌碰碰，屢敗屢戰的。勇於面對失敗，從中學習，才是我們人生重要的一課。2018 年國際學生能力評量計畫報告¹ (PISA) 中提及香港學生的「害怕失敗指數」位居全球參與評估地區的前幾位。害怕失敗會對於同學們的學習動機、抗逆力及心理健康帶來負面影響。故此，靈風中學近年以「正向教育」為發展方向，期望同學能夠從「害怕失敗」轉化到「擁抱失敗」，活出正向人生。上學年，學校透過不同活動發掘學生的性格強項並加以發展，同時提供多元機會讓他們探索未來方向。為了讓同學們認識自己擁有的性格強項，上學年學校安排全體同學完成問卷，結果發現靈風中學不論是初中或高中生，大部分同學都擁有「感恩」、「仁慈」、「希望」這三項性格強項，這些美好的素質令我感到格外欣慰。2024-25 學年，學校會重點建構學生的成長性思維 (Growth Mindset) 及建立正向語言 (Positive Language)，同時建立師生的正向情緒 (Positive Emotions)，從而建立正向人生觀，活出豐盛的人生。

《歌羅西書》3 章 4 節：「基督是你們的生命，當他顯現的時候，你們那時也就和他一同在榮耀裡顯現」。這段經文提醒信徒，我們的生活並不僅限於當前的世俗事務，更是要把將來的榮耀成為今生目標，追求永恆的光境，這份盼望激勵我們要竭力追求屬天的獎賞。精彩的奧林匹克運動會，除了牽動我再思「正向教育」外，更提醒我今生要堅守信仰、定睛仰望上帝的意義和價值。共勉！

¹ OECD (2019). Students' self-efficacy and fear of failure. Paris: OECD Publishing. PISA 2018 Results (Volume III) What School Life Means for Students' Lives