

「凡是勞苦、擔負重擔的人，都到我這裏來吧，我要讓你們得到安息。你們要負起我的軛，向我學習，因為我內心溫和謙卑；這樣你們就可給自己找到安息。因為我的軛是合適的，我的擔子是輕省的。」
馬太福音 11:28-30（新漢語譯本）

我很喜歡一首詩歌「安穩在主裡」。這首詩歌內容提到「一生縱多艱辛，主拖帶我渡過絕處…祢賜下無盡恩惠，讓我安穩在手裡。」

也許，你也曾經歷過一些難以前進的困難，或是接二連三的打擊與挑戰。這些事情可能是被壓迫或是生活上壓力又或是突如其來的衝擊。在我們生命中仿如進入死陰幽谷一樣無法前行。我也曾經歷過一些黑暗無光的日子，我曾向神禱告，承認自己無能為力，好想停下來，什麼也不幹，好好休息一下，甚至曾經想過停止事奉！我向神求問，該如何去面對？當時我向天父發出禱告，在我腦海中憶起一段經文，就是馬太福音 11:28-30 這段經文。

這段經文仿佛再次提醒我，需要回到天父的教導裡面，這樣我才可以得享天父給我的安息。我跟天父說：「天父啊，要是在這段難過的日子，心裡怎能溫和謙卑呢？求主幫助」。當時我亦開始了解何謂安息，事實上「安息」並非完全地「休息」什麼事情也不幹。而是當面對勞苦、重擔的時候，最重要回到天父那裡，捉緊天父的教導，讓神幫助我們進入祂為我們所預備的「安息」裡面，這份安息正正就是「神的同在」。回到天父裡面明白祂的心意並且實踐。馬太福音十二章進一步提及安息日的意義。這安息日就是與神同行，亦是分別為聖的日子。

希伯來書更加提到安息日與信心的關係，希伯來書 4:11-12 又提到「這樣，我們要竭力進入那安息，免得有人照樣因為不順從而跌倒。因為神的道是活的，是有功效的，比所有兩刃的劍更鋒利，甚至可以刺入剖開魂與靈、骨髓，也可以分辨心裏的思想和意圖。4:16「所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，好讓我們可以得著憐憫，尋見恩惠，作適時的幫助。」

主所設立的安息日是為人而設，就算是安息日，天父仍然作工，仍在這些日子看顧保守。然而，被揀選的人必須要以信心進入這「安息」。事實上，每一個人人都難以避免遇上困難及困苦。天父的提醒是要我們帶著信心進入這份「安息」裡面。別被世界所擾亂，別要單靠自己的聰明，倒要專心在主的道上盡忠。主對我們的信心比起我們自己更加堅定，祂揀選我們並留下祂的道，就相信我們可以靠祂走過這些死陰幽谷。但願我們對天父的信心也是一樣，堅定不移，內心可以安穩在主裡！當面對大風浪甚至暴風浪的時候，仍然可以安然平靜，當效法主耶穌心裡溫和謙卑。在人看來黑暗無光的日子，必定被主光照明亮。