

曾經為話題之作的「玩轉腦朋友」最近上映續集，上月底有機會於優先場先睹為快。今集故事記述主角踏入青春期的情緒變化，自我價值觀的建立，同時有新的情緒角色加入，當中阿焦(焦慮情緒)的戲份較為多，突顯出青少年成長中對各方面的焦慮。雖然電影篇幅有限，未能將所有關於青少年成長各方面的題材都放入，但戲中聚焦於朋輩關係和自我價值成長的描繪，相信亦能引起青少年的共鳴，同時讓更多人關注他們的需要，以下讓我們探討一下他們成長面對的挑戰和需要。

其實青少年面對的壓力絕不次於成年人，近年學生輕生的情況引起不少人關注青少年精神健康，有調查發現不少青少年情緒受困擾，卻未有主動求助，情況嚴重至影響生活始被發現。因此，教導青少年留意自己的情緒狀況，以及讓更多人關注他們的精神健康同樣重要。今日影響青少年的主要有家庭、學業、朋輩，以及網絡世界，其中以家庭和網絡世界的影響較為深遠。

舊約中神曾吩咐以色列人要將信仰承傳給下一代，父母在教養子女中承傳了什麼，對他們成長也有很大影響。可是今天有青少年卻要面對，如何處理父母相處，甚至婚姻破裂的問題；如何打工賺錢脫離父母的管制；如何在父母的批評下找到自己的價值。在傾談關心的時候，往往會發現他們面對各種家庭問題。所謂家家有本難念的經，作為局外人我們或許只能關心和聆聽，但這正是他們所需要的。

另一方面，現今網絡科技發達，想要學習的資訊網上隨處可找，然而青少年卻要提早面對成年人的世界。網絡上展現著各種不同的價值觀，各式各樣吸引人購買或點進的廣告；社交媒體/討論欄充斥著各種意見，甚至批評和對罵。有青少年因此感到不安和焦慮，一方面減少他們與人接觸和溝通的意願，另外亦間接提升他們對自己的要求，因為他們覺得一旦站出來就等同要面對所有人的評價。作為成年人，但願我們能與他們同行，多欣賞他們，按著聖經教導他們正確的價值觀，讓他們建立健康的自我。