

以弗所書六章二節的一句經文卻被編成兩節：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽，這是第一條帶應許的誡命。」（弗六 2-3）

有一種人際關係會一直隨著我們，就是原生家庭，尤其是與父母的關係。夫妻關係雖然美麗，也無可取代，但他們不是由出生開始建立的，而父母與我們是從出生（我們）到死亡（父母）的「全程」關係。

我讀米謝爾(Michelle A Patrovani)的心路歷程是在一個偶然的機會。一份心理治療和情緒健康的網上雜誌中，她寫了一篇〈原諒自己而原諒爸爸以致更多療癒〉，文章原出處是五月一日的《無形病患》(Invisible Illness)。

Michelle 的父親是作鋼鐵生意的，人稱他「老闆」。對於她，父親是霸道、冷酷，甚至邪惡；他遵守生意上的承諾，卻不履行家中的諾言。小時候，Michelle 在日記中寫下希望爸爸死掉。

十七歲時，她離開家，與外祖母一齊住；三年後，又從原本的科羅拉多州逃到兩千多英哩外的紐約。「我脫離了在家的不快樂，卻逃不掉仇恨爸爸的罪咎感」，Michelle 說。

大學二年級，有了自己享用的宿舍，禱告的時間增多，馬太福音六章 6 節的經文也在心中響起。她書寫著憤怒、痛苦、失望、創傷，也對著暗中的天父傾訴心聲…終於，答案來了，要寫信去原諒爸爸，但首先要面對自己這些年仇恨爸爸的罪咎感。

信中她告訴爸爸自己在哪裡工作，三年來毫無音訊的女兒作了交代。可是沒寫聯絡電話、地址，也沒有道歉。Michelle 心中知道，這是敷衍。於是，她寫了第二封信。對自己能被養大成人、接受教育，向他表達謝意；也告訴爸爸她恨他，雖然他以女兒的成績為傲。這次寫上工作的地址，但是爸爸八歲就離開學校，工作養家，他不會寫信回復她。

她又寫了第三封信。這次認真向爸爸道歉，為記得的所有不孝順的舉動，具體的道歉。爸爸每次工作很晚回家，希望家裡有人熱一下晚飯，但 Michelle 故意裝睡，情願爸爸捱餓；跟朋友說，希望爸爸不在人世，都一一求父親原諒，而且寫上了自己的電話號碼。這封信 Michelle 滿意了，隱藏的痛苦減輕許多。

幾週後，她洗衣燙衫時，收到電話但對方無聲，她知道是爸爸。Michelle 鼓起勇氣，先說：Hello Daddy?。電話那邊是哭的聲音，說剛收到她的信。爸爸說，「他很難過，因為我認為他是沒資格的爸爸，他說他用最大的努力去工作，使我們兄弟姐妹能好好讀書，因為他自己沒有受教育。」整個電話過程，Michelle 都在哭，每一滴眼淚都洗淨自己對父親的仇恨和無知。他是我人生的唯一爸爸！電話結束時，Michelle 說：我聽到一生未曾聽過的三個字：

I love you. (我愛妳)。