

「我要向山舉目，我的幫助從何而來？
我的幫助是從造天地的耶和華而來」詩 121:1-2

詩篇 121 篇為旅途之詩，是朝聖者可能已經望見環繞耶路撒冷的眾山，詩的內容表示耶和華保守他們，指示他們應走的路，並保守他們歡樂平安。今日我們人生的旅程是向山進發，求神也賜福我們在人生之旅途上也平安愉快。

聖經記載有七座有屬靈意義的山：

- 【摩利亞山】—（創 22:1-17）是亞伯拉罕獻祭（獻他兒子以撒），蒙福（試驗後知道亞伯拉罕真正愛祂，就大大賜福給他）的山。
- 【祈禱山】—（出 17:8-11）摩西在山上何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手亞瑪力人就得勝，可見禱告是教會弟兄姊妹勝敗的關鍵。
- 【西奈山】—即西乃山／何烈山。（出 19:1-25）宣佈神誠命的山，以色列人來到西奈山下，摩西奉召到山領受神的誠命，然後下山向以色列人宣佈，是叫以色列人敬畏神不至犯罪。
- 【迦密山】—（王上 18:20-40）勝利的山，以利亞一人戰勝四百五十個假先知，叫大家知道惟有耶和華是真神。
- 【訓眾山】—（太 5:1-12）耶穌在山上教訓門徒蒙福的路徑及作門徒應有的品格，也是今日基督徒應當遵守的教訓。
- 【變像山】—（太 17:1-8）使人認識耶穌是神的兒子，因猶太人一向不相信耶穌的神性（耶穌變像的山是黑門山）。
- 【各各他山】—（可 15:21-28）主耶穌為我們的罪背起十字架上各各他山；釘死在十字架上完成救恩。