

「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」詩90:10

摩西到達高齡，憑他豐富的人生經驗，根據他所帶領約二百多萬以色列民，四十年在曠野漂流、跋涉、疲乏、最後死亡，旅程宣告終結時，寫出他內心一番積怨和感想：

【人生短促】回想光陰如流水般地轉瞬消逝，去得真快。人生與神的永恆作對比，顯得實在渺小有限。摩西覺得人生在世，都是客旅，家庭好像宿舍，身體是臨時的帳棚，凡屬世界與肉體的一切，都是暫時的，世人都要歸回塵土，沒有人能反抗這最後的命運，於是想到歸回神那裡去，才是永遠的歸宿。神作我們世世代代的居所，神是我們的安息與寄託，因為從互古到永遠，祂是神，在祂沒有改變，也沒有轉動的影兒。

【人生空虛】人生是一幕悲劇，又如南柯一夢。世上榮美如草上花，草必枯乾，花必凋謝，祢叫他們如水沖去，喻災禍臨到，無力抵抗的情形，一切的一切，轉眼成空，一無所有！

【人生罪污】僅僅覺得生命短促，還不夠叫人感覺悲傷，最使人難過的就是想起一生的罪污、隱惡，在神面前都是赤露敞開的。罪惡消磨了人生，年歲愈大，罪惡愈增。回想過去，沒有成就而只有失敗愆尤，罪惡總有清算之日，罪惡使人恐懼驚惶不寧，常在神的震怒之下。

【人生愁苦】世界是苦海，人生充滿了矛盾嘆息，勞苦紛爭。老年人呻吟嘆息，青年人也煩躁不安，大家都有說不出一種苦悶；抓住人的心，人活得愈久，愈覺得乏味無聊。今天雖然有各種新穎的科學設備，一般人的知識比從前高出不知多少倍，許多增進人類幸福舒適的新發明紛紛出現，可是人生還不是與以前一樣勞苦愁煩嗎？

所以基督徒應多讀聖經；多禱告親近神。
耶穌基督能改變人生，能帶領我們走在光明的路上。