

自丈夫二月六日去世後，很多人因擔心我睹物思人，建議我搬遷、裝修或轉擺設等。但我幾乎都說「其實我係好怕變，振雄離開這轉變已夠大，我需要穩定下來，沒心力再去變。」在連番劇變下「我變了！」心靈變得脆弱、情緒變得波動、接收力與記憶力都失靈、閱讀也倍感困難。我難以接受自己的「退化」，蛻變成脆弱、需要照顧、隨時驚恐痛哭的小女孩。我變了，變得連自己都厭惡自己，感到在負累人！在一再落入低谷時，感謝姊妹們以愛相顧及鼓勵，我勇敢多踏一步，申請祈禱服事及課程，希望從神得著醫治與更新。這醫治過程並不輕省，淚水特別多、內心常波動掙扎、衝擊也不少不小。

8號風球那天，我心靈也大地震，我不停否定自己，感到自己不配得大家關心，姊妹們也不要再為我痛心守望。大家在電話群組中為我禱告。從沒想過，在祈禱中段段道教喪禮的儀式、人物與影像進佔我的腦海，揮之不去。大家切切為我祈禱，我也不住在禱告中宣告「我不認識你們，你們走，離開我，我屬於神，我不認識你」經歷整整2小時的同行禱告，內心才慢慢平服下來。只是翌日晚上課程時，我不單無法集中精神，最令我驚訝的是，我厭惡講者的聲線、語氣、用詞，更無法集中祈禱。我意識到「不似我，不對勁！」我立時不斷呼求「主啊我需要你，主啊幫我！」直到我聽到講者說出我內心種種境況，知道神要來尋找那躲在山洞、浸在水潭中、埋葬自己情緒的我；聽到主的寶血與十架要放在洞口。我求神帶我離開這山洞深淵，我扶著十架從這心中的山洞爬出來，我終於離開以為保護自己，卻是壓抑淹沒自己情緒的山洞幽谷。記得當晚匯合等我放學的姊妹時，彷彿獲救的生還者，見到姊妹後立時抱著她，直到心情安穩下來。

這日子，感謝聖靈藉禱伴多番提醒我要在讀經、敬拜與禁食禱告中仰望等候神；在最軟弱悲痛時，聖靈再提醒我「耶穌哭了！」我也哭了！叫我在淚水中知道天父仍然愛我。「我變了！」天父的愛變得更重要與真實！感謝伴我面對多場漂亮勝仗的每一位！