

或許不多人知道，在我 20 歲那年，一次營會內肩頸出現突發性僵硬痺痛，之後試過不同中西治療，最後我選擇向家人說了一句謊言「好了，不用再治療了」中止了大半年的療程。數年後，因工作關係，腰頸多次受傷或嚴重痛患，各種針藥口服藥、臥床休息、針灸牽引復位，最後都是一個相近的「結果」「傷了！不可能完全好，有需要再來」，不論是出於醫療團隊之口，或我的心我的口，我再次又再次放棄治療了！

「康復！」三十多年來，由期望到沒大期盼，由積極到不至太灰心！我是很合作，可以的，盡必配合，也是專一的病人，不會同時間左試右撞，免破費也怕影響療效。只是「合作」「聽話」「忠心」不止花費了不少金錢，付出不少治療與往來時間，也給自己多了個「算啦！不能好」的「自我診斷」或許我只能相信「有幫助，可以痛少 D」「好少少，動也不太痛，忍受到」「止痛」是個多難圓的夢！多少次痛楚難當時，我身心無力的哭，求神可憐我，問神「可否讓我痛少一點？」劇痛與無力之時，多麼想將痛處砍下來，不用再痛！

真有特強快速止「痛」素嗎？為何不給我遇上？真有杜絕痛楚良方嗎？

痛，令人乏力，消沉！

痛，令人不安，痛苦！

只是痛也微聲告訴我

痛，正在溫馨提醒我



痛，令人無助！

痛，徒生放棄！

「我會痛，我仍有感覺」

「痛，要休息，要求診」

去年十一月，先夫振雄因突發性腰背痛，在天父很體貼周全供應下，感恩短短三個多月得最多最好的各方治療與照顧。二月六日還可復出再踏羽毛球場，開心完成兩個回合後，在沒有一秒掙扎與痛楚下猝然離世。他不用再痛，並已完全康復了！他再不用服藥、不需花時間運動與治療；他不需擔心病假影響工作，加重隊工擔子！生命這一刻，才不會痛！

若有人說「我不會痛！」我會問「你的神經線受傷、壞死了嗎？」

心能不痛嗎？「若有人說「我不會心痛」

我會問「真的沒有能打動你心，叫你心生憐愛，為之痛惜嗎？」

「疼愛」這詞都美、多傳情、多動人！

心動只因有愛，心愛才會觸動！多給觸動自覺痛！

我還會為人為事心痛嗎？感恩我還知痛！感謝「痛」告訴我，我雖軟弱、乏力、消沉，但因我尚知痛，才知「我要休息也要得醫治」！