

「宣教幹事」一職將要完結。然而，完結的只是「職位」，沒有完結的是「呼召」。

在我而言，「呼召」是一個人從心裡明白和領受神的愛，決定以一生來回應上帝。不一定是全職服侍，可以是帶職，可以是單純服侍家庭。無論過程是如何走過，只要不離開祂、不違反真理、不停止去愛、已經是最好的回應，沒有絕對的對或錯。



這一年時間，我曾經經歷過最低潮的時期，沒有動力工作、情緒出現問題、身體也發出警號。當時的我就如活在黑暗當中，看不見光。無論身邊的人怎樣安慰，也走不出來。原因有很多，來自環境、關係、甚至自己。但因這經歷，我學到甚麼是「順其自然」、甚麼是「主的供應」，甚麼是「盡忠」。原來，當所有事都不在自己掌握之內，你便會學到。

不過，更重要的是我學到甚麼是「真正的愛」，怎樣在生活中去愛。其實愛自己和愛別人沒有先後次序，可以是同時進行。過去我是盡心盡力去愛別人，卻忽略自己，甚至連身體健康也輕視了。這一年，當我真正學懂愛自己，學懂安排休息時間、學懂做運動、學懂選擇對自己身體好的食物.....甚至學懂對自己生命負責任時，原來我的一舉一動，一個簡單的分享和見證，便同時影響到身邊的人，連他們也學懂怎樣去愛自己，調整自己的生活，感受到身體的變化。當我們看到健康的自己，才發現原來上帝的恩典一直都在。對此事，我感到非常興奮和雀躍！

眼見身邊的朋友，無論信或未信主，也像我以往一樣，沒有意識去愛自己、對自己的身心負責任時，很想他們也得到這樣的祝福。與此同時，我也發現很多人早已獲得這樣「祝福」，早已學懂怎樣健康生活。我在想：「每個人的呼召可以好簡單，就是把你活好的每一天，作見證，與身邊的人分享，影響他們，這已是上帝給你的份。」願共勉之。(右圖為健康飲食和運動後的自己)

