

目前就讀了一個心理學課程，須於一年內研究一個主題，而我所研究的就是「幸福」。幸福，有許多不同的定義，有的形容為快樂感、幸福感甚至是人生目標可以被滿足等等。中國人的幸福許多時會與婚姻掛鉤，正常來說要兒孫滿堂、擁有「富有」人生、甚至要有健康，故此，人們每一年新年都會祝福別人身體健康、恭喜發財等等。以上觀點並非對或錯的概念，一般正常人都有這些希望！2016年英國新經濟基金會發表「快樂地球指數」(Happy Planet Index 2016)，香港排名第123位。當然這個統計是有一種規範性質的量化統計，亦不排除用另外一些因素去做比較會得出另一種結果！但基本上，這個數據多多少少反映出香港人的快樂程度。或許對於個人來說，這個數字並不能代表全部香港人的感受，就算這個數據成立，但人生仍會有可以令自己喜樂，能讓人感受到幸福的時刻。若從世界角度去看，其實人不一定會活得幸福（例如：一個基督徒未必會擁有美好婚姻或兒孫滿堂、未必會有健康身體等等），但我們卻可以選擇活得幸福快樂，這都在乎心境。

有一位心理學者(Robert Waldinger)用了達75年之久去研究「幸福」，其中提到幸福的秘訣就是關係，不是指朋友數目多少，乃是指那種關係的深度。其實基督徒其中最重要的莫過於與神的關係，我們的幸福與世界不一樣，因為我們的生命中有一位神，祂是我們的阿爸父。我們的幸福當然可以很簡單，因為我有飽足的生活就可以感到幸福滿足，但我們會說感恩，因為這都是出於天父的保守，當人生遇上困難的時刻，我們更加可以透過不同弟兄姊妹甚或個人禱告向主祈求引導，只要人願意，都可以信靠天父去渡過人生每一個時刻。聖經裡每一位信靠主的都擁有一份無人可比的幸福。亞伯拉罕年老得子，雖然等了多年，但他從來沒有放棄與神的關係、約瑟在生命中遇上落難的時刻，他仍能相信神。新約信徒甚至面臨生命危險，就算受害也好，仍相信倚靠天父，勇於前往不同地方將福音傳開，心中仍有盼望。雖然今生未能看到世界的人都相信神的境況，卻相信福音最終必定傳開。

**有一種幸福不是個人擁有的，就是世人與神的關係，就是每一位信靠神的人，心中都有一份信心及盼望，就是跟神那份永不隔絕的關係，一份永不能被消滅的「愛」。**

對於基督徒來說，其實我們可以帶給別人的幸福，除了可以跟別人建立關係、鼓勵及支持有需要的人之外，就是將未信的人帶到天父面前，使別人都得到這份跟世界不一樣的幸福！