

耶和華是我的避難所，你已將至高者當你的居所。(詩91:9)

翻開聖經，不難發現聖經有許多處說到耶和華是我的避「難」所，這正好說明信徒同樣如普通人一般面對著人生種種的「難」，「難」的配詞包括有：困難、艱難、危難、苦難、災難、難過、難受等詞，這些詞全是指令人產生困擾、憂慮，害怕、恐懼、傷心等情緒的意思，所以許多人要「逃」難，成為「難」民。香港上一代或八十歲以上的長輩絕大多數深明這「難」的滋味，因為他們大多數經歷過日本侵華的苦難，被迫離開成長的家園，成為香港的「難民」。因此，香港便成為他們的避難所，讓他們可以暫且擺脫日本侵華的可怕情緒及生活。

土生土長的香港新一代，雖未經歷過戰亂的痛苦，卻面對著無能為力、無奈、撕裂、被人忽視、看不到出路的困「難」生活環境，成為另一種生活「難」民，在無法找到「避難所」可供逃難的情況下，有些甚至激奮抗「難」。可見「難」在任何時期都會以不同面貌出現，製造不安與焦慮，唬嚇著生活中的每一個人，讓人絕望傷痛。「難」既然不會消失，我們可以怎樣超越這些困局呢？

柏雄哥最近分享舊約時期上帝設立逃城，讓犯了誤殺者有避難藏身之處，而且四境都設有逃城，方便犯事者容易進入，這是上帝對人的關愛與憐憫。人生之「難」豈限於誤殺之事，只有那永恆不變及以堅定的愛愛我們的上帝才是我們生命的逃城，真正的避難所。聖經多次提醒耶和華是我們的避難所，我們是否將至高者當作我們的居所？讓上帝成為我們的保障，全然享受上帝用慈愛與恩典覆庇我們，超越當下現實生活的混亂與苦難。

天父啊！祢是我們的避難所，求主時刻提醒我們將生命連於祢豐盛的榮耀裏。